

日	4/20(月)	4/21(火)	4/22(水)	4/23(木)	4/24(金)	4/25(土)	4/26(日)
3							
4	森永製菓TVショッピング 20	ダイレクトテレショップ 20	ダイレクトテレショップ 20	テレビショッピング 20	テレビショッピング 20	テレビショッピング 29	トムさんの正直ショッピング 40
5	トムさんの正直ショッピング 50	テレビショッピング 50	テレビショッピング 50	トムさんの正直ショッピング 50	イイものショッピングウ〜! 59	イイものショッピングウ〜! 59	赤い袋のヒミツとは? 10
6	Oha!4 NEWS LIVE				報道 教育 教養	報道 教育 教養	赤い袋のヒミツとは? 10
7	ZIP!				報道 教育 教養 娯楽	報道 教育 教養 娯楽	赤い袋のヒミツとは? 10
8	スッキリ				報道 教育 教養 娯楽	報道 教育 教養 娯楽	赤い袋のヒミツとは? 10
9	スッキリ				報道 教育 教養 娯楽	報道 教育 教養 娯楽	赤い袋のヒミツとは? 10
10	テレビショッピング 25	テレビショッピング 25	フラバンジェノール 7日間集 中ケアセット 井上順の7日間 お世話になります!	60秒で大変身!?ビューティ スタジアム	野草酵素 テレビショッピング 「原料篇」	ごほんジャパン 26	赤い袋のヒミツとは? 10
11	しまじろうのわお! 55	仮面ライダーゼロワン 55	日本のチカラ 55	それいけ!アンパンマン 55	魔進戦隊キラメイジャー 55	ジャパネットたかた 土曜生放 送テレビショッピング 55	赤い袋のヒミツとは? 10
12	NNN ストレイトニュース				報道 教育 教養	NNN ストレイトニュース 35	赤い袋のヒミツとは? 10
13	徳島新聞ニュース				報道	徳島新聞ニュース 40	赤い袋のヒミツとは? 10
14	キュービー3分クッキング				報道 教育 教養 娯楽	キュービー3分クッキング 45	赤い袋のヒミツとは? 10
15	ヒルナンデス!				報道 教育 教養 娯楽	ヒルナンデス! 55	赤い袋のヒミツとは? 10
16	情報ライブ ミヤネ屋				報道 教育 教養 娯楽	情報ライブ ミヤネ屋 55	赤い袋のヒミツとは? 10
17	JRT news every. とくしま 第1部				報道 教育 教養	JRT news every. とくしま 30	赤い袋のヒミツとは? 10
18	ゴジカル!				報道 教育 教養 娯楽	ゴジカル! 55	赤い袋のヒミツとは? 10
19	JRT news every. とくしま				報道 教育 教養	JRT news every. とくしま 30	赤い袋のヒミツとは? 10
20	フォーカス徳島				報道 教育 教養	フォーカス徳島 15	赤い袋のヒミツとは? 10
21	天気予報				報道 教育 教養	天気予報 56	赤い袋のヒミツとは? 10
22	有吉ゼミ 00	火曜サプライズ 00	有吉の壁 00	笑神様は突然に...2020 春SP 00	はじめてのおつかい!しよけな いでよBabyスペシャル 00	世界一受けたい授業 ストレス 解消SP 00	赤い袋のヒミツとは? 10
23	世界まる見え!テレビ特捜部 00	踊る!さんま御殿!!春の3時 間SP 56	1億人の大質問!?笑ってコラ えて! 56	まもなく秘密のケンミンSHOW W極 54	金曜ロードSHOW! 00	嵐にしやがれ 00	赤い袋のヒミツとは? 10
24	しゃべくり007 2HSP 00	今夜くらべてみました 00	秘密のケンミンSHOW極 54	徳島新聞ニュース 54	徳島新聞ニュース 54	徳島新聞ニュース 54	赤い袋のヒミツとは? 10
25	news zero				報道 教育 教養	news zero 00	赤い袋のヒミツとは? 10
26	月曜から夜ふかし 59	ウチのガヤがすみません! 59	それって・実際どうなの課 59	木曜ドラマF「ギルティ ~こ の恋は罪ですか?~」 スペシ ャル企画 30	STUでんつ! 30	Going! Sports&News 55	赤い袋のヒミツとは? 10
27	情報ナイト 54	旬感!あわだより 54	JRT番組ダイジェスト 54	JRT番組ダイジェスト 54	バズリズム02 55	NNNドキュメント'20 55	赤い袋のヒミツとは? 10
28	ゴジカル! 59	ゴジカル! 59	ゴジカル! 59	ゴジカル! 59	バズリズム02 55	NNNドキュメント'20 55	赤い袋のヒミツとは? 10
29	TVショッピング 02	テレビショッピング 02	プライムダイレクト 02	プライムダイレクト 02	CM INDEX 22	NEWS 24 22	赤い袋のヒミツとは? 10
30	NEWS 24				報道 教育 教養	NEWS 24 22	赤い袋のヒミツとは? 10
31	NEWS 24				報道 教育 教養	NEWS 24 22	赤い袋のヒミツとは? 10