

時	5/18(月)	5/19(火)	5/20(水)	5/21(木)	5/22(金)	5/23(土)	5/24(日)
3							
4	20 テレビショッピング 50 八酵醸茶 TVショッピング2 9分 ハーAA29あ3税	20 ダイレクトテレショッ 50 テレビショッピング	20 ダイレクトテレショッ 50 テレビショッピング	20 テレビショッピング 50 プライムダイレクト テレビシ ョッピング	20 イイものショッピングウ〜! 50 八酵醸茶 TVショッピング2 9分 ハーAA29あ3税	29 テレビショッピング 59 イイものショッピングウ〜!	40 トムさんの正直ショッピング 10 イイものショッピングウ〜!
5	00 Oha!4 NEWS LIVE 50 ZIP!				29 テレビショッピング 59 ズームイン!!サタデー	40 TVショッピング	
6						10 24時間テレビレポート 15 NNNニュース・サンデー 30 ポケットモンスター 00 サザエさん 30 シューイチ	
7							
8	00 スッキリ				00 ウェークアップ!ふらす 25 渡辺篤史の建もの探訪 50 JRT番組ダイジェスト 55 TOKUstation 00 ごはんジャパン		
9							
10	25 テレビショッピング 55 しまじろうのわお!	25 フラバンジェノール 7日間集 中ケアセット 井上順の7日間 お世話になります! 55 仮面ライダーゼロワン	25 八酵醸茶 TVショッピング2 9分 ハーAA29あ3税 55 日本のチカラ	25 野草酵素 テレビショッピング 「原料篇・」 55 それいけ!アンパンマン	25 カレーの門戸 30 魔進戦隊キラメイジャー 55 JRT番組ダイジェスト	25 世界!ニッポン人養成所 30 NNN ストレイトニュース 35 徳島新聞ニュース 40 キッカケ!TV	25 ガリゲル 55 所さんの目がテン! 25 ぐらしの情報 30 NNN ストレイトニュース 40 徳島新聞ニュース 45 天気予報 50 住まいるTV 55 もっと!おもっしょいぞう 00 よしもと新喜劇 00 世界ふしぎ発見! 30 天気予報 00 にけつ!! 30 オードリーさん、ぜひ会ってほ しい人がいるんです。 00 どっちの家を売りますか?
11	30 NNN ストレイトニュース 40 徳島新聞ニュース 45 キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス!				25 JRT番組ダイジェスト 35 徳島新聞ニュース 40 キッカケ!TV	25 徳島新聞ニュース 40 キッカケ!TV	25 徳島新聞ニュース 45 天気予報 50 住まいるTV 55 もっと!おもっしょいぞう 00 よしもと新喜劇 00 世界ふしぎ発見! 30 天気予報 00 にけつ!! 30 オードリーさん、ぜひ会ってほ しい人がいるんです。 00 どっちの家を売りますか?
12							
13	55 情報ライブ ミヤネ屋				55 天気予報 00 にけつ!! 30 オードリーさん、ぜひ会ってほ しい人がいるんです。 00 どっちの家を売りますか?	55 天気予報 00 にけつ!! 30 オードリーさん、ぜひ会ってほ しい人がいるんです。 00 どっちの家を売りますか?	00 上沼・高田のクイズケ! 55 JRT番組ダイジェスト 00 探偵!ナイトスクープ 55 徳島新聞ニュース 00 news every. サタデー
14							
15	50 JRT news every. とくしま 第1部				50 JRT news every. とくしま 15 フォーカス徳島 55 天気予報	50 JRT news every. とくしま 15 フォーカス徳島 55 天気予報	00 上沼・高田のクイズケ! 55 JRT番組ダイジェスト 00 探偵!ナイトスクープ 55 徳島新聞ニュース 00 news every. サタデー
16	50 ゴジカル!				50 ゴジカル! 51 天気予報 56 旬感!あわだより	50 news every. サタデー 20 徳島新聞ニュース 25 天気予報 30 ハクシヨウ大魔王2020 00 名探偵コナン 30 満天☆青空レストラン	00 探偵!ナイトスクープ 55 徳島新聞ニュース 00 新婚さんいらっしゃい! 00 笑点 00 真相報道 ハンキョウ! 55 POWERフーズ
17							
18	53 JRT news every. とくしま 15 フォーカス徳島				53 JRT news every. とくしま 15 フォーカス徳島 51 天気予報 56 旬感!あわだより	53 JRT news every. とくしま 15 フォーカス徳島 51 天気予報 56 旬感!あわだより	00 上沼・高田のクイズケ! 55 JRT番組ダイジェスト 00 探偵!ナイトスクープ 55 徳島新聞ニュース 00 新婚さんいらっしゃい! 00 笑点 00 真相報道 ハンキョウ! 55 POWERフーズ
19	00 世界まる見え!テレビ特捜部 2時間SP	00 ものまねグランプリ2020春 56 有吉の壁 56 1億人の大質問!?笑ってコラ えて!	00 THE突破ファイル 56 ぐるぐるナインティナイン 54 天気予報 00 今夜くらべてみました	00 THE突破ファイル 56 ぐるぐるナインティナイン 54 天気予報 00 今夜くらべてみました	00 THE突破ファイル 56 ぐるぐるナインティナイン 54 天気予報 00 今夜くらべてみました	00 THE突破ファイル 56 ぐるぐるナインティナイン 54 天気予報 00 今夜くらべてみました	00 THE突破ファイル 56 ぐるぐるナインティナイン 54 天気予報 00 今夜くらべてみました
20							
21	00 人生が変わる1分間の深イ話 ×しゃべくり007合体SP	54 徳島新聞ニュース 00 幸せ!ボンビーガール 00 春子の物語 ハケンの品格20 07特別編 第六夜	00 徳島新聞ニュース 00 春子の物語 ハケンの品格20 07特別編 第六夜	00 徳島新聞ニュース 00 春子の物語 ハケンの品格20 07特別編 第六夜	00 徳島新聞ニュース 00 春子の物語 ハケンの品格20 07特別編 第六夜	00 徳島新聞ニュース 00 春子の物語 ハケンの品格20 07特別編 第六夜	00 徳島新聞ニュース 00 春子の物語 ハケンの品格20 07特別編 第六夜
22							
23	00 news zero				00 news zero 05 アナザースカイ 35 news zero	00 news zero 05 アナザースカイ 35 news zero	00 news zero 05 アナザースカイ 35 news zero
24	59 マツコとバブル時代 特別編 54 JRT番組ダイジェスト	59 ウチのガヤがすみません! 54 旬感!あわだより	59 それって・実際どうなの課 54 JRT番組ダイジェスト	59 それって・実際どうなの課 54 JRT番組ダイジェスト	59 それって・実際どうなの課 54 JRT番組ダイジェスト	59 それって・実際どうなの課 54 JRT番組ダイジェスト	59 それって・実際どうなの課 54 JRT番組ダイジェスト
25							
26	02 トムさんの正直ショッピング 02 テレビショッピング	02 テレビショッピング 02 命のつながり。いただきます。	02 命のつながり。いただきます。 02 GS弾 ALCF2906-A	02 GS弾 ALCF2906-A 07 CM INDEX	02 GS弾 ALCF2906-A 07 CM INDEX	02 GS弾 ALCF2906-A 07 CM INDEX	02 GS弾 ALCF2906-A 07 CM INDEX
27	32 NEWS 24				32 NEWS 24 37 NEWS 24	32 NEWS 24 37 NEWS 24	32 NEWS 24 37 NEWS 24
28							
時	5/18(月)	5/19(火)	5/20(水)	5/21(木)	5/22(金)	5/23(土)	5/24(日)