

時	1/20(月)	1/21(火)	1/22(水)	1/23(木)	1/24(金)	1/25(土)	1/26(日)
3							
4	イチおし!プレミアム NTG 弾 P#03-はちみつ人参粒 -A	ダイレクトテレショップ	ダイレクトテレショップ	テレビショッピング	イイものショッピングウ〜!	テレビショッピング	TVショッピング
5	八酵麗茶 TVショッピング2 9分 ハーAA29あ3税	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	八酵麗茶 TVショッピング2 9分 ハーAA29あ3税	イイものショッピングウ〜!	目指せ!アゲ肌
6			Oha!4 NEWS LIVE			テレビショッピング	GS弾 ALCF2906-A
7			ZIP!			ズームイン!!サタデー	24時間テレビレポート
8			スキリ			ウェークアップ!からず	NNNニュース・サンデー
9						渡辺篤史の建もの探訪	ポケットモンスター
10	武井壮のなんでも協会	目指せ!アゲ肌	TVショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	ごほんジャパン	サザエさん
11	しまじろうのわお!	仮面ライダーゼロワン	日本のチカラ	それいけ!アンパンマン	魔進戦隊キラメイジャー	JRT番組ダイジェスト	シューイチ
12		JRT番組ダイジェスト	NNN ストレイトニュース	ヒルとく情報	JRT番組ダイジェスト	ジャパネットたかた 土曜生放 送テレビショッピング	ガリゲル
13			徳島新聞ニュース			NNN ストレイトニュース	所さんの目がテン!
14			キュービー3分クッキング			徳島新聞ニュース	くらしの情報
15			ヒルナンデス!			キッカケ!TV	NNN ストレイトニュース
16			情報ライブ ミヤネ屋			天気予報	徳島新聞ニュース
17	JRT news every とくしま 第1部	これぞ職人!味な技	JRT news every. とくしま 第1部	JRT news every とくしま 第2部	JRT news every とくしま 第2部	天気予報	天気予報
18	ポートルースプレミア SG第 25回オーシャンカップ ~ド リーム戦~ ゴジカル!	ポートルースプレミア SG第 25回オーシャンカップ ~ド リーム戦~ ゴジカル!	JRT news every とくしま 第2部	JRT news every とくしま 第2部	JRT news every とくしま 第2部	よしもと新喜劇	JRT番組ダイジェスト
19						ホンマでっか!?TV	開運!なんでも鑑定団
20						天気予報	浜ちゃん!
21						にけつ!!	そこまで言って委員会NP
22						JRT番組ダイジェスト	上沼・高田のクイズ!
23						日曜劇場「半沢直樹」	JRT番組ダイジェスト
24						ハクション大魔王2020	ポートルースプレミア SG第 25回オーシャンカップ ~優 優勝戦~
25						名探偵コナン	ポートルースプレミア SG第 25回オーシャンカップ ~優 優勝戦~
26						満天☆青空レストラン	ポートルースプレミア SG第 25回オーシャンカップ ~優 優勝戦~
27						天気予報	徳島新聞ニュース
28						天気予報	新婚さんいらっしゃい!
29						天気予報	徳島新聞ニュース
30						天気予報	眞相報道 パンキヤ!
31						天気予報	POWERフレーズ
32						天気予報	ザ! 鉄腕! DASH!!
33						天気予報	世界の果てまでイッテQ!
34						天気予報	行列のできる法律相談所
35						天気予報	おしゃれイズム
36						天気予報	リモートで殺される
37						天気予報	マツコ会議
38						天気予報	有吉反省会
39						天気予報	Going! Sports&News
40						天気予報	ニュースZERO
41						天気予報	STUでんつ!
42						天気予報	アメトーク!
43						天気予報	じゃじゃじゃじゃーん!
44						天気予報	NEWS24
45						天気予報	NEWS24
46						天気予報	NEWS24
47						天気予報	NEWS24
48						天気予報	NEWS24
49						天気予報	NEWS24
50						天気予報	NEWS24
51						天気予報	NEWS24
52						天気予報	NEWS24
53						天気予報	NEWS24
54						天気予報	NEWS24
55						天気予報	NEWS24
56						天気予報	NEWS24
57						天気予報	NEWS24
58						天気予報	NEWS24
59						天気予報	NEWS24
60						天気予報	NEWS24