

日	9/21(月)	9/22(火)	9/23(水)	9/24(木)	9/25(金)	9/26(土)	9/27(日)
3							
4	30 第3の寿命とは? 目指せ! 健康長寿	ダイレクトテレショップ	20 ダイレクトテレショップ	20 テレビショッピング	20 ヒザ潤滑源 木久扇さんも実感ヒザ元気への近道(住所改)	29 テレビショッピング	40 TVショッピング
5	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	50 テレビショッピング	50 話題! 発酵方法&意外! 植物その知られざるチカラ	50 話題! 発酵方法&意外! 植物その知られざるチカラ	59 イイものショッピングウ~!	10 目指せ! アゲ肌
6	30 JRT番組ダイジェスト	30 幸せ! ポンビーガール傑作選	20 武井社のなんでも協会	20 武井社のなんでも協会	20 武井社のなんでも協会	29 テレビショッピング	40 ワンラブショッピング
7	35 海に浮かぶ究極の宿 客船ファンツウで巡る草刈正雄のせとうち紀行					ズームイン!! サタデー	10 24時間テレビレポート
8		ZIP!		ZIP!			15 NNNニュース・サタデー
9			スッキリ			ウエークアップ! ぶらす	30 ポケットモンスター
10	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 イチおし! デラックス	25 健康家族テレショップ	25 アプロステレショッピング	よしもと新喜劇NEXT~小敷千豊には怒られたくない~	10 ガリゲル
11	55 しまじろうのわお!	55 仮面ライダーセイバー	55 よしもと新喜劇NEXT~小敷千豊には怒られたくない~	55 それいけ! アンパンマン	55 魔進戦隊キラメイジャー	30 ジャパネットたかた 土曜生放送テレビショッピング	55 所さんの目がテン!
12	25 JRT番組ダイジェスト		25 ヒルとく情報	25 JRT番組ダイジェスト	25 NNN ストレイトニュース	25 NNN ストレイトニュース	25 ぐらしの情報
13		NNN ストレイトニュース				35 徳島新聞ニュース	30 NNN ストレイトニュース
14		徳島新聞ニュース				40 キックケ! TV	40 徳島新聞ニュース
15		キュービー3分クッキング				45 天気予報	45 天気予報
16		ヒルナンデス!				55 天気予報	55 JRT番組ダイジェスト
17						00 よしもと新喜劇	00 開運! なんでも鑑定団
18						00 にけつ!!	00 浜ちゃん!
19						30 Iwataniスペシャル 鳥人間コンテスト2020特別編 ~新たな挑戦~	30 そこまで言って委員会NP
20	50 クイズ! あなたは小学5年生より賢いの? 傑作選					55 ホンマでっか!? TV 世界の謎を徹底解明! ホンマでっか!? ミステリー2HSP	00 上沼・高田のクイズク!
21	50 JRT news every とくしま	50 JRT news every とくしま 第2部				45 みやびにニッポン	55 探偵! ナイトスクープ
22						00 news every サタデー	00 徳島新聞ニュース
23						20 徳島新聞ニュース	00 新婚さんいらっしゃい!
24						25 天気予報	25 笑点
25						30 ハクシオン大魔王2020	30 名探偵コナン
26						00 フォーカス徳島	00 フォーカス徳島
27						15 天気予報	15 天気予報
28						51 句感! あわだより	51 満天☆青空レストラン
29						56 句感! あわだより	56 満天☆青空レストラン
30						00 クイズ! あなたは小学5年生より賢いの? SP	00 天才! 志村どうぶつ園 最終回 2時間スペシャル
31							58 世界の果てまでイッテQ!
32							
33							
34							
35							
36							
37							
38							
39							
40							