

時	10/19(月)	10/20(火)	10/21(水)	10/22(木)	10/23(金)	10/24(土)	10/25(日)
3							
4	テレビショッピング 通販 20	テレビショッピング 通販 20	テレビショッピング 通販 20	テレビショッピング 通販 20	テレビショッピング 通販 20	テレビショッピング 通販 40	テレビショッピング 通販 40
5	テレビショッピング 通販 50	テレビショッピング 通販 50	テレビショッピング 通販 50	テレビショッピング 通販 50	テレビショッピング 通販 50	テレビショッピング 通販 10	テレビショッピング 通販 10
6			Oha!4 NEWS LIVE		報道 教育 教養	テレビショッピング 通販 40	テレビショッピング 通販 40
7			ZIP!		報道 教育 教養 娯楽	ズームイン!!サタデー	24時間テレビレポート 教養
8			スッキリ		報道 教育 教養 娯楽	ウエークアップ! ぶらす	NNNニュース・サンデー 教養
9						渡辺篤史の建もの探訪 教養	ポケットモンスター 娯楽
10	テレビショッピング 通販 25	テレビショッピング 通販 25	テレビショッピング 通販 25	テレビショッピング 通販 25	テレビショッピング 通販 25	ごほんジャパン 娯楽	ガリゲル 娯楽
11	しまじろうのわお! 娯楽 55	仮面ライダーセイバー 娯楽 55	日本のチカラ 教育 55	それいけ!アンパンマン 娯楽 55	魔進戦隊キラメイジャー 娯楽 55	JRT番組ダイジェスト 娯楽 55	所さんの目がテン! 教育
12		JRT番組ダイジェスト	NNN ストレイトニュース	ヒルとく情報	JRT番組ダイジェスト	NNN ストレイトニュース	くらしの情報 教養
13			徳島新聞ニュース			徳島新聞ニュース	NNN ストレイトニュース 教養
14			キュービー3分クッキング			キッカケ!TV	徳島新聞ニュース 教養
15			ヒルナンデス!			天気予報	天気予報 教養
16			情報ライブ ミヤネ屋			よしもと新喜劇	住まいるTV 教養
17			JRT news every. とくしま 第1部			ホンマでっか!?TV	もっと!おもしろいぞう 教育
18			ゴジカル!			天気予報	大学女子駅伝日本一決定戦 第38回全日本大学女子駅伝 娯楽
19			JRT news every. とくしま			オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	そこまで言って委員会NP 娯楽
20			フォーカス徳島			もっと!おもしろいぞう	有吉の世界同時中継 娯楽
21	有吉ゼミ 娯楽 00	語る!さんま御殿!!秋の3時間SP 娯楽 00	有吉の壁 娯楽 00	ぐるぐるナインティナイン2時間SP 娯楽 00	DRAMATIC BASEBALL 2020 娯楽 00	有吉の世界同時中継	JRT番組ダイジェスト 娯楽 05
22	世界まる見え!テレビ特捜部 娯楽 00	1億人の大質問!?笑ってコラえて! 娯楽 56	天気予報 娯楽 54	まもなく秘密のケンミンSHOW 極W極 娯楽 54	秘密のケンミンSHOW 極 秋の2時間SP 娯楽 00	有吉の世界同時中継	JRT番組ダイジェスト 娯楽 10
23	人生が変わる1分間の深イイ話 娯楽 00	今夜くらべてみました 娯楽 00	徳島新聞ニュース 娯楽 00	金曜ロードSHOW! 娯楽 00	嵐にしやがれ 娯楽 00	有吉の世界同時中継	日曜劇場「危険なビーナス」 娯楽 10
24	しゃべくり007 娯楽 00	幸せ!ボンビーガール 娯楽 00	#リモラブ ~普通の恋は邪道~ 娯楽 00	徳島新聞ニュース 娯楽 00	徳島新聞ニュース 娯楽 00	有吉の世界同時中継	徳島新聞ニュース 娯楽 20
25	news zero 娯楽 00	徳島新聞ニュース 娯楽 00	徳島新聞ニュース 娯楽 00	徳島新聞ニュース 娯楽 00	徳島新聞ニュース 娯楽 00	有吉の世界同時中継	JRT番組ダイジェスト 娯楽 25
26	月曜から夜ふかし 娯楽 59	ウチのガヤがすみません! 娯楽 59	それって・実際どうなの課 娯楽 59	「任意同行」願えますか? 娯楽 00	news zero 娯楽 00	有吉の世界同時中継	徳島新聞ニュース 娯楽 30
27	情報ナイト 娯楽 54	旬感!あわだより 娯楽 54	JRT番組ダイジェスト 娯楽 54	news zero 娯楽 00	STUでんつ! 娯楽 29	有吉の世界同時中継	天気予報 娯楽 30
28	ゴジカル! 娯楽 00	ゴジカル! 娯楽 00	ゴジカル! 娯楽 00	ゴジカル! 娯楽 00	ゴジカル! 娯楽 00	有吉の世界同時中継	半妖の夜叉姫 娯楽 30
29	テレビショッピング 通販 02	テレビショッピング 通販 02	テレビショッピング 通販 02	テレビショッピング 通販 02	テレビショッピング 通販 02	有吉の世界同時中継	名探偵コナン 娯楽 30
30	テレビショッピング 通販 32	テレビショッピング 通販 32	テレビショッピング 通販 32	テレビショッピング 通販 32	テレビショッピング 通販 32	有吉の世界同時中継	満天☆青空レストラン 娯楽 30
31	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	有吉の世界同時中継	天気予報 娯楽 35
32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	有吉の世界同時中継	オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 娯楽 35
33	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	有吉の世界同時中継	もっと!おもしろいぞう 娯楽 35
34	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	有吉の世界同時中継	有吉の世界同時中継 娯楽 35
35	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	有吉の世界同時中継	有吉の世界同時中継 娯楽 35
36	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	有吉の世界同時中継	有吉の世界同時中継 娯楽 35
37	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	有吉の世界同時中継	有吉の世界同時中継 娯楽 35
38	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	有吉の世界同時中継	有吉の世界同時中継 娯楽 35
39	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	有吉の世界同時中継	有吉の世界同時中継 娯楽 35
40	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	NEWS 24 娯楽 32	有吉の世界同時中継	有吉の世界同時中継 娯楽 35