

日	月	火	水	木	金	土	日
3							
4	20	20	20	20	20	29	40
5	50	50	50	50	50	59	10
6	20	Oha!4 NEWS LIVE				29	40
7	50	ZIP!				59	10
8	00	スッキリ				00	30
9	25	25	25	25	25	26	25
10	55	55	55	55	55	55	55
11	25	NNN ストレイトニュース				25	25
12	30	NNN ストレイトニュース				35	30
13	40	徳島新聞ニュース				40	40
14	45	キュービー3分クッキング				45	45
15	55	ヒルナンデス!				55	55
16	00	情報ライブ ミヤネ屋				00	30
17	50	JRT news every. とくしま 第1部				50	55
18	50	ゴジカル!				50	55
19	53	JRT news every. とくしま				53	00
20	15	フォーカス徳島				15	30
21	55	天気予報				51	55
22	00	00	00	00	00	00	00
23	00	00	00	00	00	00	00
24	00	00	00	00	00	00	00
25	00	00	00	00	00	00	00
26	02	02	02	02	02	02	22
27	32	NEWS 24				32	20
28	20					29	40