

時	11/18(月)	11/17(火)	11/16(水)	11/15(木)	11/20(金)	11/21(土)	11/22(日)
3							
4	テレビショッピング 通販 20	テレビショッピング 通販 20	テレビショッピング 通販 20	テレビショッピング 通販 20	テレビショッピング 通販 29	テレビショッピング 通販 40	テレビショッピング 通販 4
5	テレビショッピング 通販 50	テレビショッピング 通販 50	テレビショッピング 通販 50	テレビショッピング 通販 50	テレビショッピング 通販 59	テレビショッピング 通販 10	テレビショッピング 通販 5
6			Oha!4 NEWS LIVE		報道 教育 教養	報道 教育 教養 29	テレビショッピング 通販 6
7			ZIP!		報道 教育 教養 59	報道 教育 教養 40	テレビショッピング 通販 7
8			スッキリ		報道 教育 教養 00	ウエークアップ! ぶらす 00	24時間テレビレポート 教養 6
9					報道 教育 教養 25	渡辺篤史の建もの探訪 教養 25	NNNニュース・サンデー 教養 15
10	テレビショッピング 通販 25	テレビショッピング 通販 25	テレビショッピング 通販 25	テレビショッピング 通販 25	テレビショッピング 通販 26	JRT番組ダイジェスト 26	ポケットモンスター 教養 30
11	しまじろうのわお! 55	仮面ライダーセイバー 55	日本のチカラ 55	それいけ! アンパンマン 55	魔進戦隊キラメイジャー 55	JRT番組ダイジェスト 30	サザエさん 教養 00
12		JRT番組ダイジェスト 25	日本のチカラ 25	それいけ! アンパンマン 25	魔進戦隊キラメイジャー 25	JRT番組ダイジェスト 25	シューイチ 教養 30
13			NNN ストレイトニュース		報道 教育 教養 35	NNN ストレイトニュース 35	所さんの目がテン! 教育 25
14			徳島新聞ニュース		報道 40	徳島新聞ニュース 40	くらしの情報 教養 25
15			キュービー3分クッキング		報道 教育 教養 45	キッカケ! TV 45	NNN ストレイトニュース 30
16			ヒルナンデス!		報道 教養 55	天気予報 55	徳島新聞ニュース 40
17			情報ライブ ミヤネ屋		報道 教育 教養 00	よしもと新喜劇 00	天気予報 50
18			JRT news every. とくしま 第1部		報道 教育 教養 00	ホンマでっか!? TV 00	JRT番組ダイジェスト 50
19			ゴジカル!		報道 教育 教養 00	天気予報 00	もっと! おもっしょいぞう 教育 55
20			JRT news every. とくしま		報道 教育 教養 15	オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 30	開運! なんでも鑑定団 教養 00
21			フォーカス徳島		報道 教育 教養 15	そこまで言って委員会NP 00	浜ちゃんが! 教養 00
22			天気予報		報道 56	第39回大王製紙エリエールレディスオープン 25	そこまで言って委員会NP 教育 30
23	世界まる見え! テレビ特捜部 2時間SP 00	火曜サプライズ 00	有吉の壁 00	ぐるぐるナインティナイン2時間SP 00	クイズ! あなたは小学5年生より賢い? 00	JRT番組ダイジェスト 30	日曜劇場「危険なビーナス」 教養 16
24	踊る! さんま御殿!! 56	1億人の大質問!? 笑ってコラえて! 56			沸騰ワード10 56	武井社のなんでも協会 news every. サタデー 00	
25	天気予報 54	まもなく秘密のケンミンSHOW 54			天気予報 54	徳島新聞ニュース 20	徳島新聞ニュース 25
26	人生が変わる1分間の深イイ話 00	幸せ! ボンビーガール2時間SP 00	今夜くらべてみました 00	秘密のケンミンSHOW 冬直前2時間SP 00	金曜ロードSHOW! 00	天気予報 25	徳島新聞ニュース 30
27	徳島新聞ニュース 00	徳島新聞ニュース 00	徳島新聞ニュース 00	徳島新聞ニュース 00	金曜ロードSHOW! 00	SMBC日本シリーズ2020 第1戦 00	SMBC日本シリーズ2020 第2戦 00
28	しゃべくり007 54	#リモラブ ~普通の恋は邪道~ 54	徳島新聞ニュース 54	徳島新聞ニュース 54	news zero 04	SMBC日本シリーズ2020 第1戦 15	SMBC日本シリーズ2020 第2戦 15
29	news zero 00	news zero 00	徳島新聞ニュース 00	徳島新聞ニュース 00	徳島新聞ニュース 04	SMBC日本シリーズ2020 第1戦 51	SMBC日本シリーズ2020 第2戦 51
30	月曜から夜ふかし 59	うちのガヤがすみません! 59	それって・実際どうなの課 59	「任意同行」願えますか? 59	徳島新聞ニュース 10	SMBC日本シリーズ2020 第1戦 56	SMBC日本シリーズ2020 第2戦 56
31	情報ナイト 54	旬感! あわだより 54	JRT番組ダイジェスト 54	JRT番組ダイジェスト 54	アナザースカイ 40	SMBC日本シリーズ2020 第1戦 56	SMBC日本シリーズ2020 第2戦 56
32	ゴジカル! 59	ゴジカル! 59	ゴジカル! 59	ゴジカル! 59	news zero 40	SMBC日本シリーズ2020 第1戦 56	SMBC日本シリーズ2020 第2戦 56
33	テレビショッピング 通販 02	テレビショッピング 通販 02	テレビショッピング 通販 02	テレビショッピング 通販 02	NEWS 24 02	SMBC日本シリーズ2020 第1戦 56	SMBC日本シリーズ2020 第2戦 56
34	NEWS 24 02	NEWS 24 02	NEWS 24 02	NEWS 24 02	NEWS 24 02	SMBC日本シリーズ2020 第1戦 56	SMBC日本シリーズ2020 第2戦 56
35	NEWS 24 42	NEWS 24 42	NEWS 24 42	NEWS 24 42	NEWS 24 42	SMBC日本シリーズ2020 第1戦 56	SMBC日本シリーズ2020 第2戦 56
36	NEWS 24 52	NEWS 24 52	NEWS 24 52	NEWS 24 52	NEWS 24 52	SMBC日本シリーズ2020 第1戦 56	SMBC日本シリーズ2020 第2戦 56
37	CM INDEX 00	CM INDEX 00	CM INDEX 00	CM INDEX 00	CM INDEX 00	SMBC日本シリーズ2020 第1戦 56	SMBC日本シリーズ2020 第2戦 56
38	テレビショッピング 通販 52	テレビショッピング 通販 52	テレビショッピング 通販 52	テレビショッピング 通販 52	テレビショッピング 通販 52	SMBC日本シリーズ2020 第1戦 56	SMBC日本シリーズ2020 第2戦 56
39	NEWS 24 52	NEWS 24 52	NEWS 24 52	NEWS 24 52	NEWS 24 52	SMBC日本シリーズ2020 第1戦 56	SMBC日本シリーズ2020 第2戦 56
40	NEWS 24 20	NEWS 24 20	NEWS 24 20	NEWS 24 20	NEWS 24 20	SMBC日本シリーズ2020 第1戦 56	SMBC日本シリーズ2020 第2戦 56