

時	12/21(月)	12/22(火)	12/23(水)	12/24(木)	12/25(金)	12/26(土)	12/27(日)
3							
4	テレビショッピング 通販 20	テレビショッピング 通販 20	テレビショッピング 通販 20	テレビショッピング 通販 20	テレビショッピング 通販 29	テレビショッピング 通販 40	テレビショッピング 通販 4
5	テレビショッピング 通販 50	テレビショッピング 通販 50	テレビショッピング 通販 50	テレビショッピング 通販 50	テレビショッピング 通販 59	テレビショッピング 通販 10	テレビショッピング 通販 5
6			Oha!4 NEWS LIVE		報道 教育 教養	報道 教育 教養 娯楽	24時間テレビレポート 教養
7			ZIP!		報道 教育 教養 娯楽	報道 教育 教養 娯楽	NNNニュース・サンデー 教養
8			スキリ		報道 教育 教養 娯楽	報道 教育 教養 娯楽	ポケットモンスター 教育 娯楽
9					報道 教育 教養 娯楽	報道 教育 教養 娯楽	サザエさん 教育 娯楽
10	テレビショッピング 通販 25	テレビショッピング 通販 25	テレビショッピング 通販 25	テレビショッピング 通販 25	テレビショッピング 通販 25	芸人vs動物 いいね! 動画バトル 娯楽	ガリゲル 娯楽
11	しまじろうのわお! 教育 娯楽 55	仮面ライダーセイバー 娯楽 55	日本のチカラ 教育 55	それいけ!アンパンマン 教養 娯楽 55	魔進戦隊キラメイジャー 娯楽 55	JRT番組ダイジェスト 娯楽 55	所さんの目がテン! 教育
12		JRT番組ダイジェスト	その他 25	その他 25	JRT番組ダイジェスト	NNN ストレイトニュース	くらしの情報 報道 教育 娯楽
13			NNN ストレイトニュース			徳島新聞ニュース	NNN ストレイトニュース
14			徳島新聞ニュース			キックケ!TV 教養	徳島新聞ニュース
15			キュービー3分クッキング			天気予報 報道	天気予報 報道
16			ヒルナンデス!		報道 教養 娯楽	天気予報 報道	JRT番組ダイジェスト 教育
17			情報ライブ ミヤネ屋		報道 教育 教養 娯楽	よしもと新喜劇 娯楽	もっ!おもしろいぞう 教育 娯楽
18			JRT news every. とくしま 第1部		報道 教育 教養	テレビ千鳥 娯楽	開運!なんでも鑑定団 娯楽
19			ゴジカル!		報道 教育 教養 娯楽	嵐にしやがれ 最終回まであと少し! 娯楽	浜ちゃんが! 娯楽
20						JRT番組ダイジェスト 娯楽	そこまで言って委員会NP 教育 娯楽
21						news every. サタデー	上沼・高田のクイズケ! 娯楽
22						徳島新聞ニュース	JRT番組ダイジェスト 娯楽
23						天気予報	釣りバカ日誌7〜高知県東部で溪流釣り〜 娯楽
24						半妖の夜叉姫 娯楽	徳島新聞ニュース
25						名探偵コナン 娯楽	新婚さんいらっしゃい! 娯楽
26						満天☆青空レストラン 娯楽	POWERフレーズ 娯楽
27						気惑!あわだより 娯楽	うわっ!ダマされた大賞2020 年末生放送 娯楽
28						THE突破ファイル 娯楽	徳島新聞ニュース
29						ぐるぐるナインティナイン3時間SP 娯楽	天気予報
30						気惑!あわだより 娯楽	金曜ロードSHOW! 娯楽
31						クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?みんな高学歴SP2020 娯楽	徳島新聞ニュース
32						クイズ距離感カジノ 娯楽	天気予報
33						嵐にしやがれ 最終回 娯楽	あなたはこの衝撃に耐えられる?ワールドドキドキビデオ 娯楽
34						気惑!あわだより 娯楽	マツコ会議 娯楽
35						嵐にしやがれ 丸ごと嵐SP 娯楽	有吉反省会 娯楽
36						嵐にしやがれ 丸ごと嵐SP 娯楽	Going! Sports&News 娯楽
37						嵐にしやがれ 丸ごと嵐SP 娯楽	バズリズム02 娯楽
38						嵐にしやがれ 丸ごと嵐SP 娯楽	NNNドキュメント'20 娯楽
39						嵐にしやがれ 丸ごと嵐SP 娯楽	テレビショッピング 通販
40						嵐にしやがれ 丸ごと嵐SP 娯楽	CM INDEX 娯楽 娯楽
41						嵐にしやがれ 丸ごと嵐SP 娯楽	テレビショッピング 通販
42						嵐にしやがれ 丸ごと嵐SP 娯楽	NEWS 24
43						嵐にしやがれ 丸ごと嵐SP 娯楽	テレビショッピング 通販
44						嵐にしやがれ 丸ごと嵐SP 娯楽	NEWS 24
45						嵐にしやがれ 丸ごと嵐SP 娯楽	NEWS 24
46						嵐にしやがれ 丸ごと嵐SP 娯楽	NEWS 24
47						嵐にしやがれ 丸ごと嵐SP 娯楽	NEWS 24
48						嵐にしやがれ 丸ごと嵐SP 娯楽	NEWS 24
49						嵐にしやがれ 丸ごと嵐SP 娯楽	NEWS 24
50						嵐にしやがれ 丸ごと嵐SP 娯楽	NEWS 24
51						嵐にしやがれ 丸ごと嵐SP 娯楽	NEWS 24
52						嵐にしやがれ 丸ごと嵐SP 娯楽	NEWS 24
53						嵐にしやがれ 丸ごと嵐SP 娯楽	NEWS 24
54						嵐にしやがれ 丸ごと嵐SP 娯楽	NEWS 24
55						嵐にしやがれ 丸ごと嵐SP 娯楽	NEWS 24
56						嵐にしやがれ 丸ごと嵐SP 娯楽	NEWS 24
57						嵐にしやがれ 丸ごと嵐SP 娯楽	NEWS 24
58						嵐にしやがれ 丸ごと嵐SP 娯楽	NEWS 24
59						嵐にしやがれ 丸ごと嵐SP 娯楽	NEWS 24
60						嵐にしやがれ 丸ごと嵐SP 娯楽	NEWS 24