

時	1/18(月)	1/19(火)	1/20(水)	1/21(木)	1/22(金)	1/23(土)	1/24(日)
3							
4	テレビショッピング 通販 20	テレビショッピング 通販 20	テレビショッピング 通販 20	テレビショッピング 通販 20	テレビショッピング 通販 29	テレビショッピング 通販 40	テレビショッピング 通販 4
5	テレビショッピング 通販 50	テレビショッピング 通販 50	テレビショッピング 通販 50	テレビショッピング 通販 50	テレビショッピング 通販 59	テレビショッピング 通販 10	テレビショッピング 通販 5
6			Oha!4 NEWS LIVE		報道 教育 教養	報道 教育 教養 29	テレビショッピング 通販 6
7			ZIP!		報道 教育 教養 59	報道 教育 教養 40	テレビショッピング 通販 7
8						報道 教育 教養 10	24時間テレビポート 教養 6
9						報道 教育 教養 15	NNNニュース・サンデー 教養 6
10	テレビショッピング 通販 25	テレビショッピング 通販 25	テレビショッピング 通販 25	テレビショッピング 通販 25	テレビショッピング 通販 26	報道 教育 教養 30	ポケモンスタースター 教養 7
11	しまじろうのわお! 教育 55	仮面ライダーセイバー 55	日本のチカラ 教育 55	それいけ!アンパンマン 55	魔進戦隊キラメイジャー 55	光の先には何がある!?突撃解明!なんて光だ 55	サザエさん 教養 7
12		JRT番組ダイジェスト		ヒルとく情報	JRT番組ダイジェスト	NNN ストレイトニュース	シューイチ 教養 8
13			NNN ストレイトニュース			徳島新聞ニュース	24時間テレビポート 教養 6
14			徳島新聞ニュース			キッカケ!TV	NNN ストレイトニュース 教養 7
15			キュービー3分クッキング			天気予報	徳島新聞ニュース 教養 8
16			ヒルナンデス!			よしもと新喜劇	天気予報 教養 9
17						ホンマでっか!?TV	天気予報 教養 10
18			情報ライブ ミヤネ屋			天気予報	天気予報 教養 11
19	JRT news every とくしま 第1部	受験生必見!!2021大学入学共通テストポスターライン速報	JRT news every とくしま 第1部			オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	天気予報 教養 12
20		もっと!おもしろいぞう				やすとものどこいこ!?	天気予報 教養 13
21			ゴジカル!			パヤルタイ ~モンゴル抑留72年越しのさよなら~	天気予報 教養 14
22						news every. サタデー	天気予報 教養 15
23						徳島新聞ニュース	天気予報 教養 16
24			JRT news every とくしま			天気予報	天気予報 教養 17
25			フォーカス徳島			名探偵コナン	天気予報 教養 18
26			天気予報			満天☆青空レストラン	天気予報 教養 19
27			有吉ゼミ 新年2時間SP	有吉の壁 丑年の壁を越えろ! 2時間SP	ぐるぐるナインティナイン2時間SP	クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?	天気予報 教養 20
28			火曜サプライズ			I LOVE みんなのどうぶつ園	天気予報 教養 21
29			有吉の壁 丑年の壁を越えろ! 2時間SP			世界一受けたい授業	天気予報 教養 22
30			踊る!さんま御殿!!			世界一受けたい授業	天気予報 教養 23
31			天気予報			世界一受けたい授業	天気予報 教養 24
32			人生が変わる1分間の深イイ話	ザ!世界仰天ニュース	今夜くらべてみました	秘密のケンミンSHOW 極	天気予報 教養 25
33			しゃべくり007	幸せ!ボンビーガール	ウチの娘は、彼氏が出来ない。	ダウンタウンDX	天気予報 教養 26
34			news zero			金曜ロードSHOW!	天気予報 教養 27
35			つぶし合いクイズ! 悪意の夫	ウチのガヤがすみません!	それって・実際どうな課	木曜ドラマF「江戸モアゼル〜令和で恋、いたしんす。〜」	1億3000万人のSHOWチャンネル 教養 28
36			情報ナイト	旬感!あわだより		JRT番組ダイジェスト	行列のできる法律相談所 教養 29
37			ゴジカル!				徳島新聞ニュース 教養 30
38							レッドアイズ 監視捜査班 教養 31
39			テレビショッピング 通販 02	テレビショッピング 通販 02	テレビショッピング 通販 02	テレビショッピング 通販 02	天気予報 教養 32
40			NEWS 24				君と世界が終わる日に 教養 33
41							マツコ会議 教養 34
42							有吉反省会 教養 35
43							Going! Sports&News 教養 36
44							バズリズム02 教養 37
45							NNNドキュメント 21 教養 38
46							テレビショッピング 通販 39
47							CM INDEX 教養 40
48							テレビショッピング 通販 41
49							NEWS 24 教養 42
50							NEWS 24 教養 43
51							NEWS 24 教養 44
52							NEWS 24 教養 45
53							NEWS 24 教養 46
54							NEWS 24 教養 47
55							NEWS 24 教養 48
56							NEWS 24 教養 49
57							NEWS 24 教養 50
58							NEWS 24 教養 51
59							NEWS 24 教養 52
60							NEWS 24 教養 53