

時	2/15(月)	2/16(火)	2/17(水)	2/18(木)	2/19(金)	2/20(土)	2/21(日)
3							
4	テレビショッピング 通販 20	テレビショッピング 通販 20	テレビショッピング 通販 20	テレビショッピング 通販 20	テレビショッピング 通販 29	テレビショッピング 通販 40	テレビショッピング 通販 40
5	テレビショッピング 通販 50	テレビショッピング 通販 50	テレビショッピング 通販 50	テレビショッピング 通販 50	テレビショッピング 通販 59	テレビショッピング 通販 10	テレビショッピング 通販 10
6						Oh!4 NEWS LIVE	テレビショッピング 通販 40
7						ZIP!	テレビショッピング 通販 10
8							ズームイン!!サタデー
9							24時間テレビレポート
10	テレビショッピング 通販 25	テレビショッピング 通販 25	テレビショッピング 通販 25	テレビショッピング 通販 25	テレビショッピング 通販 26	24時間テレビレポート	NNNニュース・サンデー
11	しまじろうのわお!	仮面ライダーセイバー	日本のチカラ	それいけ!アンパンマン	魔進戦隊キラメイジャー	ポケットモンスター	サザエさん
12		JRT番組ダイジェスト		ヒルとく情報	JRT番組ダイジェスト	サザエさん	シューイチ
13						ウエークアップ! ぶらす	
14						渡辺篤史の建もの探訪	
15						JRT番組ダイジェスト	
16						TOKU station	
17						ごはんジャパン	
18						JRT番組ダイジェスト	
19						北海道で雪中キャンプ! ばえキヤン	
20						NNN ストレイトニュース	
21						徳島新聞ニュース	
22						キュウビー3分クッキング	
23						ヒルナンデス!	
24						情報ライブ ミヤネ屋	
25						JRT news every. とくしま 第1部	
26						ゴジカル!	
27						JRT news every. とくしま	
28						フォーカス徳島	
29						天気予報	
30	有吉ゼミ 奥様感動ベストリフォーム2時間SP	火曜サプライズ	有吉の壁	ぐるぐるナインティナイン2時間SP	クイズ! あなたは小学5年生より賢いの?	I LOVE みんなのどうぶつ園	ザ! 鉄腕! DASH!!
31		踊る! さんま御殿!!	1億人の大質問!? 笑ってコラえて!	まもなく秘密のケンミンSHOW 極	沸騰ワード10	世界一受けたい授業	世界の果てまでイッテQ!
32		人生が変わる1分間の深イイ話 x シャベクリ007 合体SP	ウチのガヤがすみません! 超人気ゲスト登場! 爆笑2時間SP	今夜くらべてみました	秘密のケンミンSHOW 極	金曜ロードSHOW!	1億3000万人のSHOWチャンネル
33			ウチの娘は、彼氏が出来ない。	ダウンタウンDX		徳島新聞ニュース	行列のできる法律相談所
34						news zero	おしゃれイズム
35						月曜から夜ふかし	君と世界が終わる日に
36						情報ナイト	ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!
37						ウチの娘は、彼氏が出来ない。	Go ing! Sports & News
38						情報ナイト	バズリズム02
39						情報ナイト	NNNドキュメント'21
40						情報ナイト	テレビショッピング 通販
41							CM INDEX
42							テレビショッピング 通販
43							NEWS 24
44							NEWS 24
45							NEWS 24