

時	3/15(月)	3/16(火)	3/17(水)	3/18(木)	3/19(金)	3/20(土)	3/21(日)
3							
4	テレビショッピング 通販 20	テレビショッピング 通販 20	テレビショッピング 通販 20	テレビショッピング 通販 20	テレビショッピング 通販 29	テレビショッピング 通販 40	テレビショッピング 通販 40
5	テレビショッピング 通販 50	テレビショッピング 通販 50	テレビショッピング 通販 50	テレビショッピング 通販 50	テレビショッピング 通販 59	テレビショッピング 通販 10	テレビショッピング 通販 10
6			Oha!4 NEWS LIVE		報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養
7			ZIP!		報道 教育 教養 娯楽	報道 教育 教養 娯楽	報道 教育 教養 娯楽
8			スッキリ		報道 教育 教養 娯楽	ウエークアップ	24時間テレビレポート
9					報道 教育 教養 娯楽	渡辺篤史の建もの探訪	NNNニュース・サンデー
10	テレビショッピング 通販 25	テレビショッピング 通販 25	テレビショッピング 通販 25	テレビショッピング 通販 25	テレビショッピング 通販 26	テレビショッピング 通販 25	テレビショッピング 通販 25
11	しまじろうのわお! 娯楽 55	仮面ライダーセイバー 娯楽 55	テレビショッピング 通販 55	それいけ!アンパンマン 娯楽 55	機界戦隊ゼンカイジャー 娯楽 55	テレビショッピング 通販 55	所さんの目がテン! 教育 55
12		JRT番組ダイジェスト		ヒルとく情報	JRT番組ダイジェスト	NNN ストレイトニュース	くらしの情報
13		NNN ストレイトニュース			JRT番組ダイジェスト	徳島新聞ニュース	NNN ストレイトニュース
14		徳島新聞ニュース				キックケ!TV	徳島新聞ニュース
15		キュービー3分クッキング				天気予報	天気予報
16		ヒルナンデス!				天気予報	JRT番組ダイジェスト
17		情報ライブ ミヤネ屋				よしもと新喜劇	もっと!おもしろいぞう
18		JRT news every. とくしま 第1部				ホンマでっか!?TV	開運!なんでも鑑定団
19		ゴジカル!				天気予報	浜ちゃんが!
20						にけつ!!	そこまで言って委員会NP
21						オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	上沼・高田のクイズ!
22						これぞ久本雅美 THE通販 ~話題の商品集めてみましたSP~	JRT番組ダイジェスト
23						JRT番組ダイジェスト	JRT番組ダイジェスト
24						学校では教えてくれない!みんなの防災教室	日曜劇場「天国と地獄~サイコな2人~」
25						news every. サタデー	徳島新聞ニュース
26						徳島新聞ニュース	みやびにニッポン
27						天気予報	笑点
28						半妖の夜叉姫	真相報道 バンキシャ!
29						名探偵コナン	POWERフリーズ
30						満天☆青空レストラン	I LOVE みんなのどうぶつ園
31						句感!あわだより	ザ!鉄腕!DASH!!
32						クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?助っ人小学生卒業SP	世界一受けたい授業
33						世界まる見え!テレビ特捜部 2時間SP	世界の果てまでイッテQ!
34						スゴ動画超人GP	天気予報
35						有吉の壁	天気予報
36						THE突破ファイル	まもなく秘密のケンミンSHOW
37						ぐるぐるナインティナイン	秘密のケンミンSHOW様
38						1億人の大質問!?笑ってコラえて!	第44回 日本アカデミー賞 授賞式
39						人生が変わる1分間の深イイ話	1億3000万人のSHOWチャンネル
40						ザ!世界仰天ニュース	行列のできる法律相談所
41						今夜くらべてみました	徳島新聞ニュース
42						しゃべくり007	レッドアイズ 監視捜査班
43						幸せ!ボンビーガール	天気予報
44						ウチの娘は、彼氏が出来ない。	マツコ会議
45						ダウンタウンX	有吉反省会
46						news zero	Going! Sports&News
47						月曜から夜ふかし	STUでんつ!
48						超無敵クラス	バズリズム02
49						情報ナイト	CM INDEX
50						句感!あわだより	テレビショッピング
51						JRT番組ダイジェスト	NEWS 24
52						ゴジカル!	NEWS 24
53						テレビショッピング 通販 02	テレビショッピング 通販 22
54						テレビショッピング 通販 02	テレビショッピング 通販 52
55						テレビショッピング 通販 02	NEWS 24
56						テレビショッピング 通販 02	NEWS 24
57						テレビショッピング 通販 02	NEWS 24
58						テレビショッピング 通販 02	NEWS 24
59						テレビショッピング 通販 02	NEWS 24
60						テレビショッピング 通販 02	NEWS 24